

# PLAN REGIONAL SANTE - 2023/2028



**1ère Rencontre – Débat, sur la situation de la Psychiatrie  
et la Santé mentale, dans le Val-de-Marne**

**Lundi 30 Mai 2022**

**- de 19H jusqu'à 22H30 -**

**Salle Louis Juvet / 12 Rue Paul Verlaine à Saint-Maurice**

*Restauration possible et parking sur place*

## **La Psychiatrie publique est sinistrée... Ensemble mobilisons-nous pour la reconstruire !**

**Au moment où nous allons élire notre représentation nationale, l'Agence régionale Santé (ARS) élabore le futur Plan Régional Santé, 2023-2028.** Aussi la Coordination propose à tous les acteurs de la santé (professionnel·es, usagers, élu·es) de définir ensemble où nous en sommes et où nous voulons aller ces cinq prochaines années.

Elle propose d'ouvrir cette démarche citoyenne avec la psychiatrie et la santé mentale le 30 mai prochain, à Saint Maurice, Salle Louis Juvet, 18H.

La santé mentale de la population s'est dégradée ces dernières années non seulement à cause de la pandémie mais aussi parce que les conditions sociales se sont détériorées. La vie est plus dure à l'entreprise mais aussi dans les quartiers comme à la campagne. La crise du COVID, les ruptures de lien social et les craintes pour l'avenir ont provoqué un nombre énorme de « décompensations psychiatriques<sup>1</sup> » se traduisant particulièrement chez les adolescents par des tentatives de suicide.

Faute de moyens, aujourd'hui, de nombreuses souffrances ne sont pas prises en charge ; certaines se retrouvent en danger dans la rue. Depuis les années 80, malgré une augmentation de la population générale, les moyens pour la psychiatrie non seulement ont peu évolué, mais on déplore la fermeture de plus de 40% des lits d'hospitalisation notamment en pédopsychiatrie, mais aussi des fermetures d'unités de soins, de structures extra-

hospitalières, des regroupements d'établissements au sein de Groupements Hospitaliers de Territoires - GHT - ainsi que dans les secteurs de psychiatrie ambulatoire.

La psychiatrie est aujourd'hui un secteur sinistré qui nécessite une refondation, que les assises organisées par le gouvernement n'ont pas permis de relever ce défi de santé publique. On ne règlera pas les graves problèmes rencontrés avec la mise en place de quelques consultations de psychologie privées, même remboursées par la Sécurité sociale.

L'urgence est de rebâtir un secteur psychiatrique public apte à prendre en charge tous les patient·es sur l'ensemble du territoire dans leur milieu et en respectant leur singularité.

Pour répondre aux difficultés, il faut en premier lieu, engager des professionnels, des psychologues notamment, développer la formation continue et rouvrir des lits, cela aidera à remobiliser les équipes.

Lors de cette soirée à Saint Maurice, nous voulons faire ensemble le diagnostic de la situation dans le Val-de-Marne et l'évaluation des besoins de notre département, afin que ce Plan Régional Santé réponde aux aspirations de la population et des professionnels.

<sup>1</sup> La décompensation psychique correspond à la phase de rupture de l'équilibre psychologique d'une personne, lorsque celle-ci n'arrive plus à équilibrer son trouble.

**Au moment de choisir nos représentants à l'Assemblée nationale,  
Il est urgent que nous prenions soin de l'avenir de notre santé !**



# PSYCHIATRIE/SANTÉ MENTALE

## OÙ EN SOMMES-NOUS EN VAL-DE-MARNE ?

Le délitement du secteur psychiatrique dans le département, le manque exponentiel de personnels (paramédicaux et médicaux) sur l'ensemble de l'Ile de France, est un fantastique gâchis de compétences, d'un capital humain et finalement une situation d'abandon des patients.

Voici quelques exemples de ces fermetures et/ou transferts d'unités, de lits. Elles l'ont été sans consultation des patients, de leurs familles, des associations de patients, des personnels, des syndicats, des élu.es territoriaux et des parlementaires.

### A l'AP-HP

#### Albert Chenevier, Créteil

Fermeture de l'unité de psychiatrie « Les Magnolias », en décembre 2021, faute d'internes et de professionnels paramédicaux en nombre suffisant. C'est une nouvelle perte de 20 lits, après celle de l'unité les « Cèdres » en 2018 !!

Aujourd'hui, Il ne reste plus que 58 lits sur les 95 lits que comptait encore il y a trois ans le secteur de la psychiatrie d'A. Chenevier qui se traduit par un entassement des patients dans les 3 unités restantes, occasionnant beaucoup de stress, de surcharge de travail pour les soignants et des risques accrus de passages à l'acte et autres actes de violence de la part des patients. Faute de place dans les unités de psychiatrie cet hôpital, les patients de l'Hôpital H. Mondor sont parfois obligés de rester bien plus longtemps qu'il ne faudrait aux urgences psychiatriques.

#### Unité de Jour

Janvier 2020, fermeture définitive de l'Unité De Jour de Boissy Saint Léger, établissement rattaché aux structures extra-hospitalières du pôle de psychiatrie du GHU Mondor/Chenevier.

#### Henri Mondor, Créteil

Disparition de 8 lits du Service Intersectoriel de Psychiatrie à l'occasion de son déménagement en mai 2022.

Les Urgences psychiatriques souffrent d'un manque permanent de personnel. Bien trop souvent l'infirmier en poste se retrouve seul pour accomplir les tâches de deux infirmiers et d'un aide-soignant,

en raison d'un nombre croissant de patients.

#### Paul Brousse, Villejuif

18 lits fermés dans l'unité spécialisée Alzheimer.

18 lits de gériatrie psychiatrique fermés après rénovation d'une autre unité de 36 lits, spécialisée dans la prise en charge en gériatrie psychiatrique, rouvre partiellement depuis le début d'année au fur et à mesure des recrutements infirmiers et aides-soignants.

#### Bicêtre, Kremlin-Bicêtre

Fermeture des 10 lits de l'unité psychiatrique de suicidologie, « Féline ». L'Hôpital du Kremlin-Bicêtre possède un service d'urgences psychiatriques, face au manque de lits d'aval celui-ci devrait se doter dans l'année de 3 lits d'hospitalisation.

#### Charles Foix, Ivry sur Seine

5 lits fermés sur 19 dans l'unité de psychiatrie de la personne âgée.

### Autres Structures psychiatriques du Val de Marne

#### Hôpitaux de Saint Maurice

(fusion en 2011 des Hôpitaux Esquirol et de Saint Maurice)

- Automne 2020, annonce de la mise en vente de 6 hectares des terrains des hôpitaux de Saint Maurice. Sont concernés par cette vente l'ensemble des locaux de psychiatrie.

- Actuellement 40 lits fermés aux Hôpitaux de Saint Maurice : 20 en Soins de Suite et de Réadaptation et 22 en psychiatrie. Les personnels de psychiatrie de l'unité désormais fermée ont été redistribués en dehors des hôpitaux de Saint Maurice, ayant pour conséquence un sous-effectif chronique dans le reste des services.

Il ne reste que 2 unités de psychiatrie (46 lits), avec seulement 8 infirmiers. Les agents restants en poste voient donc leur charge de travail augmenter. Les patients perdent en qualité de soins.

#### Les Murets, La Queue en Brie

L'Hôpital des Murets va se transformer en « base logistique » du GHT Nord 94, cédant une très grande partie de son activité hospitalière aux Hôpitaux de Saint

Maurice, qui eux-mêmes ferment des lits...

#### Centre Hospitalier Intercommunal

##### de Villeneuve-Saint-Georges

Fermeture définitive de l'unité de psychiatrie du Centre Hospitalier Intercommunal de Villeneuve-Saint-Georges au 1er trimestre 2021.

#### Saint Camille, Bry-sur-Marne

Depuis janvier 2022, les soignants de l'Hôpital Saint Camille, lancent un S.O.S. face à la suractivité qui leur est imposée chaque jour. Les urgences de Saint Camille manquent de médecins généralistes, de lits d'aval, de structures équivalentes sur le territoire, ... et sur les 21 postes d'infirmières, seuls trois sont encore occupés par des titulaires.

#### Paul Guiraud, Villejuif

L'Unité d'Hospitalisation Spécialement Aménagée-UHSA (60 lits), qui accueille des détenus nécessitant des soins psychiatriques 24 heures sur 24, a été fermée lors du 4ème trimestre 2021, faute de personnel.

#### La Fondation Vallée, Gentilly

Un projet de transfert d'une partie des lits de La Fondation Vallée, spécialisée dans la psychiatrie infanto-juvénile et de l'adolescent, a été repoussé, mais il faut attendre un an et demi pour avoir un premier rendez-vous dans un Centre Médico-Psychologique (CMP) ou un Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP) pour un enfant ou un adolescent souffrant.

#### Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Après la fermeture, en 2019, du Centre Médico-Psychologique - CMP - de Bonneuil, les deux autres centres existants, à Créteil et Villeneuve Saint Georges, ne peuvent plus faire face à l'afflux de patients. L'équipe du CMP de Villeneuve Saint Georges commence à traiter aujourd'hui les demandes arrivées il y a plus de 2 années. En 2 ans, l'accès aux soins pédopsychiatrique a été divisé par deux dans le Val de Marne.

Le nouveau projet médical concernant la pédopsychiatrie est inquiétant puisqu'en mettant en avant des thérapies brèves de 3 mois, il interrompt les soins au long court.